

## ВЛИЯНИЕ ИСКУССТВЕННОГО АБОРТА НА ОРГАНИЗМ ЖЕНЩИНЫ

Искусственный аборт (медицинский аборт) – искусственное прерывание беременности до 21,6 недель включительно.

Искусственный аборт (медицинский аборт) проводится по:

1. медицинским показаниям со стороны матери (когда пролонгирование беременности ассоциировано с высоким риском акушерских осложнений) или со стороны плода (при некорректируемых заболеваниях плода, несовместимых с жизнью и/или с неблагоприятным прогнозом для жизни и здоровья) (независимо от срока беременности)
2. по настойчивому желанию женщины при условии обязательного проведения профессионального психологического консультирования в кабинете медико-социальной помощи женской консультации или в центре медико-социальной поддержки беременных женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации (до 11,6 недель беременности включительно).



Аборт является небезопасной процедурой и сопряжен с риском различных осложнений!

Медицинский аборт может выполняться медикаментозным или хирургическим методом.

При **хирургическом вмешательстве** непосредственно во время операции возможны следующие осложнения:

1. осложнения анестезиологического пособия,

2. травма и прободение матки с возможным ранением внутренних органов и кровеносных сосудов,
3. кровотечение, что может потребовать расширения объёма операции вплоть до чревосечения и удаления матки и др.

К осложнениям в послеоперационном периоде относятся:

1. скопление крови и остатки плодного яйца в полости матки,
2. острый и/или подострый воспалительный процесс матки и/или придатков матки, вплоть до перитонита, что потребует повторного оперативного вмешательства, не исключающего удаление матки и др.

При выполнении аборта **медикаментозным методом** также наблюдаются осложнения, такие как остатки плодного яйца, прогрессирующая беременность, кровотечение, при развитии которых необходимо завершить аборт хирургическим путём.

**Отдалёнными последствиями и осложнениями аборта являются:**

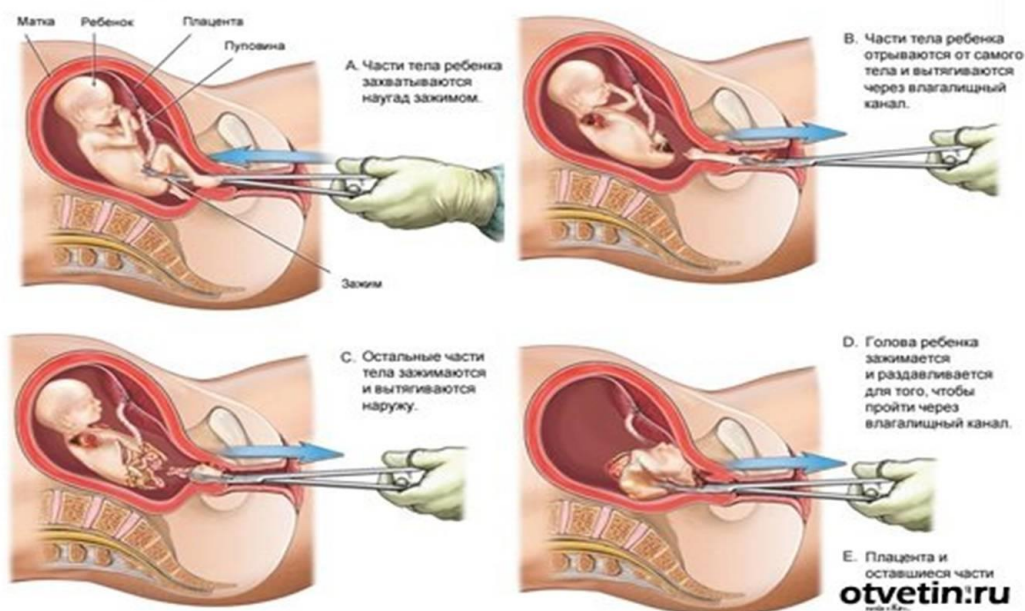
1. **бесплодие,**
2. хронические воспалительные процессы матки и/или придатков матки,
3. аденомиоз,
4. нарушение функции яичников,
5. внематочная беременность,
6. невынашивание беременности,
7. различные осложнения при вынашивании последующей беременности и в родах: преждевременные роды, нарушение родовой деятельности, кровотечение в родах и (или) послеродовом периоде.
8. Доказана связь аборта с развитием сердечно-сосудистых заболеваний, рака молочной железы нервно-психических расстройств.

Перед принятием окончательного решения о проведении аборта Вы должны обязательно быть проконсультированы **психологом/психотерапевтом** или другим специалистом, к которому Вас направит лечащий врач для доабортного консультирования.

Также Вам будет выполнено **ультразвуковое исследование (УЗИ)**, в ходе которого Вы услышите **сердцебиение плода**. Вы не должны прибегать к аборту, если точно не уверены, что хотите прервать беременность, или у Вас нет медицинских показаний для этого.

## Медицинский (классический) аборт

- Проводится на сроке до 12 недель. Это операция, при которой плод удаляют хирургическим путем.



Если аборт проводится до 12 недель без наличия медицинских или социальных показаний (по Вашему настоянию), то его можно выполнить не ранее **соблюдения «недели тишины»**: 48 часов с момента обращения в медицинскую организацию для искусственного аборта при сроке беременности 4-6 недель или при сроке беременности 10-11 недель, но не позднее окончания 12-й недели беременности, и не ранее 7 дней с момента обращения в медицинскую организацию для искусственного аборта при сроке беременности 7 – 9 недель беременности.

При выполнении медикаментозного аборта до 12 недель Вам будут назначены лекарственные средства, которые надо будет принимать с точностью, указанной Вам лечащим врачом. Данные лекарственные средства вызывают гибель плода, а затем его изгнание из полости матки. После приема препаратов Вы останетесь под наблюдением в течение 1,5-4 часов.

Перед выполнением хирургического аборта (вакуум-аспирация плодного яйца) до 12 недель Вам будет выполнено обезболивание. Продолжительность Вашего наблюдения в условиях стационара будет определена лечащим врачом с учетом Вашего состояния и составит не менее 3-4 часов.

В случае изменения решения о проведении аборта при приеме первых таблеток в случае медикаментозного аборта Вы должны немедленно

обратиться к врачу, который выполнит УЗИ, и в случае наличия сердцебиения у плода назначит лечение, направленное на сохранение беременности. При этом Вы должны знать, что таблетки могут оказать негативное воздействие на здоровье будущего ребенка, поэтому перед принятием решения об искусственном прерывании беременности Вы должны быть твердо уверены в правильности и окончательности этого решения.

Еще до выполнения медицинского аборта Вам будут даны рекомендации по контрацепции, которая назначается сразу после выполнения аборта (гормональная контрацепция или введение внутриматочного контрацептива). Вы должны использовать контрацепцию с целью профилактики абортов до планирования деторождения.

Абсолютно каждый аборт отрицательно влияет на здоровье женщины, т.к. с момента оплодотворения яйцеклетки, организм начинается кардинально перестраиваться и изменяться, особенно это затрагивает гормональную и нервную системы. Это в свою очередь приводит к нервному перенапряжению и гормональным нарушениям, которые негативно сказываются на женском организме. Последствиями гормональных нарушений могут оказаться изменения менструального цикла и детородной функции.

Изменения менструального цикла могут проявляться следующим образом: менструации могут быть частыми и обильными, или редкими и скудными, могут и вовсе пропасть или наоборот, вызвать маточное кровотечение.

Во время беременности проходят «перестройки» всего организма женщины, при искусственном прерывании беременности процесс восстановления организма происходит не сразу и может занять около года, а то и больше.